

PREVALENCE TABAGIQUE AU LUXEMBOURG

Les résultats de l'enquête nationale 2025

1 UNE NOUVELLE DÉFINITION DU "FUMEUR"

alignement avec la définition de l'OMS

Résident du Luxembourg de 16 ans et plus qui consomme quotidiennement (tous les jours, au moins 1 fois par jour) ou occasionnellement (de temps en temps, moins d'1 fois par jour) les produits suivants :



Cigarette



Tabac à rouler ou à tuber



Shisha



Pipes



Cigare et cigarillos



Tabac oral



Jusqu'en 2024, la définition était basée sur la question : "Êtes-vous actuellement... ?" non-fumeur / ex-fumeur quotidien / ex-fumeur occasionnel / fumeur quotidien / fumeur occasionnel.

2 LE TABAGISME OCCASIONNEL : IMPORTANT ET SOUS-ESTIMÉ



16%
FUMEURS
QUOTIDIENS



15%
FUMEURS
OCCASIONNELS

Usage
occasionnel

23% 16-24 ans
25% 25-34 ans

Produits particulièrement
concernés (usage occasionnel)

Shisha
10%

21 % chez les
16-34 ans

Cigares et Cigarillos
8%

13,6 % chez les hommes

2024

2025

Fumeurs
quotidiens

15%

16%

Fumeurs
occasionnels

8%

15%

La hausse observée entre 2024 et 2025 peut s'expliquer par un changement dans la définition de "fumeur" (voir encadré 1).



Même une consommation occasionnelle, voire très occasionnelle présente des risques pour la santé.

3 INITIATION PRÉCOCE AU TABAC ET À LA NICOTINE

L'entrée dans la consommation se fait majoritairement avant 18 ans

74%

des consommateurs
commencent avec
les cigarettes

60%

des consommateurs
commencent avec la
shisha

53%

des consommateurs
commencent avec
les sachets de
nicotines

Pourquoi ont-ils commencé ?

"C'était cool
de fumer"

34%

"Pour faire la
fête avec les
amis"

32%

"À cause du
stress"

22%

dont 39%
chez les
16-24 ans



Le stress est la 1ère raison chez les jeunes de 16 à 24 ans.
Agir tôt : renforcer la prévention, les compétences psychosociales et la promotion de la santé mentale.

4 LES JEUNES SONT LES PLUS CONCERNÉS

Prévalence de la consommation chez les 16-24 ans

Cigarette

27%

dont 16%
chaque jour

Shisha

24%

dont 21%
occasionnellement

Sachets de nicotine

15%

dont la moitié
chaque jour

E-cigarette

23%

dont 7%
chaque jour

E-CIGARETTE : UNE PORTE D'ENTRÉE VERS LE TABAC



38%
de ces jeunes ont
commencé par
l'e-cigarette avant de
fumer des cigarettes



24%
ont augmenté la
consommation de
cigarettes depuis le
vapotage



La forte consommation des nouveaux produits de nicotine chez les 16-24 ans justifie des mesures renforcées dans la loi, notamment la limitation des teneurs en nicotine, afin de prévenir le risque et le passage vers le tabac

5 1 FUMEUR SUR 2 VEUT ARRÊTER, 1 FUMEUR SUR 3 A DÉJÀ ESSAYÉ

Chez les 16-24 ans



56%

veulent arrêter
de fumer



5 SUR 10

ont essayé d'arrêter
de fumer

Comment arrêtaient-ils
de fumer ?



83%
tentent sans
accompagnement

16%
utilisent des
substituts
nicotiniques

3%
ont prévu
une
consultation
de sevrage
tabagique



Plus d'un tiers des fumeurs sont insatisfaits de leur tabagisme et passent à l'action, en particulier les jeunes. Un accompagnement professionnel augmente significativement les chances de réussites durables.

6 L'EXPOSITION AU TABAGISME PASSIF RESTE ÉLEVÉE DANS LES LIEUX DU QUOTIDIEN

EXPOSITION DES NON-FUMEURS



31%
à l'intérieur



72%
à l'extérieur

A l'intérieur



Restaurants,
cafés, bars

43%



Lieux de travail

24%

A l'extérieur



Arrêt de
tram/bus/train

63%



Terrasses de bars,
cafés et restaurants

62%

MESSAGE
CLÉ

Même occasionnelle, la consommation de tabac et de nicotine présente des risques pour la santé

Tous les résultats
de l'enquête nationale

